**Влияют ли родители на успех ребенка? Или только тренер в ответе за результат?**

Как вы думаете насколько влияют родители на успех ребенка? Или только тренер в ответе за результат? Интересный вопрос. Но на самом деле, родители, именно вы закладываете первые кирпичики в формирование успешной личности, и не только в спорте. Как стать вкладом в успех ребенка?

Совет 1: **Ищите то, что подойдет лучше всего именно вашему ребенку со всеми его достоинствами и недочетами.**

Узнавайте своего ребенка, его особенности, есть страсти и его предназначение, слушайте и наблюдайте за своим ребенком, он всегда подскажет, что ему важно. Не реализуйте за счет ребенка свои мечты. Ваш ребенок – не вы. У него свой Путь. Помоги его ему найти и достичь на нем максимума.

Совет 2**: Выбирайте Клуб и Тренера.**

Ваш ребенок – самое ценное, что есть. Отдавая его в руки не квалифицированных специалистов, вы рискуете получить на выходе искалеченную психику ребенка. Наблюдайте за педагогами, какие установки они внушают детям, как они разговаривают, как действуют. Ни один ребенок не достоин, чтобы его унижали и оскорбляли. В первую очередь важны человеческие ценности, именно в этих условиях созревают сильные личности.

Совет 3: **Помните о радости (своей и ребенка). Доставляет ли ребенку удовольствие спорт, Клуб, тренер, процесс.**

Помните у ребенка получается больше и легче, когда он получает удовольствие от процесса, когда он заинтересован, когда он стремится. И противовес: когда ребенок не хочет идти, узнайте, что является причиной: физическая усталость, страх перед тренером, коллективом, страх ошибки, неуверенность в себе. Вспомните себя, когда вам в удовольствие лени нет, вас не надо заставлять. Радость – залог успеха

Совет 4: **Определяйте цели (короткие, долгосрочные, далеко идущие).**

Позвольте ребенку мечтать, пусть его мечты ведут его. Но при этом научите ставить короткие цели, которые приведут его к мечте, ведь желание — еще не цель. На Пути к цели есть много задач, без которых мечта не покорится. Какую личную цель я для себя ставлю к концу сезона? Как я пойму, что я стал лучше? Какие мои сильные стороны необходимо совершенствовать и какие у меня слабые стороны, как их улучшить? Как я буду реагировать на свои ошибки во время финальной игры?

Совет 5: **Создавайте зону развития ребенка в спорте, развивайте его кругозор (книги по специализации, просмотр профессиональных игр и т.п.) или не ограничивайте его желание развиваться.**

Создавайте условия, в которых ребенок сможет больше узнавать и практиковать то, что ему нравится. Легендарные спортсмены в детстве все свободное время «стучали мячом», «смотрели нарезки игр кумиров», «устраивали бои с тенью».

Автор: Спортивный психолог, [Антонина Никулочкина](https://www.facebook.com/profile.php?id=100004117607514)